

FRUKTSALAT

1 banan
1 stort eple
1 pære
1 kiwi
litt vannmelon
litt honningmelon
noen druer



Slik gjør du:

1. Skyll eplet, pæra og druene.
2. Ta skrellet av kiwien, melonen og bananen.
3. Ta ut kjernen av eplet og pæra.
4. Kutt fruktene i små biter på skjærebrett. (Ikke kiwien)
5. Bland all frukten i serveringsbollen av glass, utenom kiwien.
6. Del kiwien i tynne skiver og pynt med disse på toppen.

Du trenger ikke bruke alle frukttypene som står i oppskrifta, ta det du har i kjøleskapet hjemme.

Serveres med yoghurt, vaniljekesam eller vaniljesaus

Det er lurt å ha yoghurt, vaniljesaus og vaniljekesam i ei skål ved siden av. Det er ikke sikkert alle liker dette.

